

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Ромашка»

Консультация для родителей
Справиться с детским непослушанием
помогут потешки!

Составитель воспитатель: Ермакова В.В.

2020 г

Потешка - это жанр устного народного творчества. Потешка развлекает и развивает малыша. Она учит маленького ребенка понимать человеческую речь и выполнять различные движения, которыми руководит слово. Слово в потешке неразрывно связано с жестом. Оно является главным и ведет за собой жест.

Детям потешки доставляют огромную радость, поэтому родители могут начинать их использовать с самого раннего возраста. Веками потешки помогали родителям в самых разных моментах воспитания ребенка. Если ребенок упрямится и не хочет что-то делать, потешка очень выручает в таких случаях. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо.

Например, если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то это чудесная потешка поможет вам поднять ему настроение.

Утром бабочка проснулась,
Улыбнулась, потянулась,
Раз - росой она умылась,
Два - изящно покружилась,
Три - нагнулась и присела, На
четыре - улетела.

Ваш маленький сынуля-грязнуля не хочет умываться, мыть руки после еды, и вам никак не удастся удержать его в ванной? А дочка предпочитает ходить не расчесанной?

Потешки помогут вашим деткам полюбить мыло и расческу. **Не хочет малыш умываться. Выручит такая потешка:**

Кран,	Шейка!
Откройся!	Шейка, мойся
Нос, Умойся!	Хорошенько!
Мойтесь	Мойся,
Сразу,	Мойся,
Оба	Обливайся!
Глаза!	Грязь,
Мойтесь,	Смывайся!
Уши,	Грязь,
	Смывайся!!!

Мойся,

Зарядка поможет малышу стать крепче и пластичнее. Она принесет пользу, если делать ее ежедневно и с удовольствием. Для малышей очень важен игровой момент, поэтому старайтесь весело обыгрывать любое упражнение, увлекая кроху собственным примером. Потешки помогут вам сделать занятия более интересными. Например:

Раз сюда, два сюда

(повороты туловища вправо и влево)

Повернись вокруг себя

Раз присели, два привстали

Сели, встали, сели, встали
Словно Ванькой-встанькой стали
А потом пустились вскачь

(бег по кругу)

Будто мой упругий мяч

Раз, два, раз, два

(упражнение на восстановление дыхания)

Вот и кончилась игра. **Потешка за едой:**

- Ладушки, ладушки!

Где были?

- У бабушки!

- Что ели?

- Кашку!

- Что пили?

- Бражку!

Кашка масленька,

Бражка сладенька,

Бабушка добренька.

Попили, поели,

Домой полетели,

На головку сели,

Ладушки запели!

Наша Маша громко плачет? И никакие уговоры не могут ее утешить? Выручат потешки-утешки. Потешка может ободрить, утешить и развеселить ребенка практически в любой ситуации.

Ай, не плачь, не плачь, не плачь,

Я куплю тебе калач! Если

будешь плакать - Куплю худой

лапоть!

Потешки "по кочкам" и ее аналоги - едва ли не излюбленная игра малышей любого возраста. Берем ребенка на коленки и согласно сюжету качаем его, в яму - роняем. Сто раз будете повторять, сто раз будет смеяться. Очень полезными такие потешки бывают, когда нужно удержать малыша на руках. Например, чтобы надеть штанишки или в очереди к врачу. Потешки для игры на коленках развивают у детей чувство ритма, учат понимать речь и выполнять простые движения. Из-за леса, из-за гор Едет дедушка Егор: Сам на лошадке,

Жена на коровке,

Дети на телятках, Внуки

на козлятках.

Чтобы ребенок не скучал во время одевания можно использовать следующую потешку:

А сейчас пойдем гулять.

Будем с детишками играть.

Но чтобы Настенька моя Не

замерзла никогда.

Мы наденем шапочку,

Чтобы спрятать ушки, У

Насти на макушке.

А на шейку шарфик теплый,

Очень мягкий и большой.

Ну, теперь комбинезон

Настенькин любимый.

Станешь ты, как гномик,

Цветик мой, родимый!

Посажу тебя в коляску,

Расскажу интересную сказку.

Через прикосновение, поглаживание мама дарит ребенку радость телесного общения, помогает малышу открывать собственное тело и его возможности.

Стенка - *(прикасаемся пальцем к одной щечке малыша)*

Стенка - *(прикасаемся пальцем ко второй щечке малыша)*

Потолок - *(прикоснулись к лобику)*

Окна - *(показали на глазки)*

Двери - *(показали на ротик)*

И Звонок Пи-и-ип! - *(нажимаем на носик)* Хозяин
дома?

Гармонь готова?

Можно поиграть?

И щекочете малявочку!!!

Визг и восторг!

Что может быть лучше потешки, рассказанной любимой мамой перед сном?

Выберете наиболее понравившуюся вам и вашему малышу потешку, и пусть она станет обязательной частью ежедневного ритуала отхода ребенка ко сну.

Отзвенел звоночек.

Спать пора, цветочек.

Солнышко уснуло,

Тучка спать легла.

И волшебная синяя птица Добрые

сны тебе принесла.

Мамочка нежно обнимет тебя. Засыпай

моя деточка, радость моя!