

Режим дня в группе детей от 1 года до 2 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	12.00-15.00
Полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.30-17.00
Уход детей домой	до 17.30

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	16.30-17.00
Уход детей домой	До 17.30

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Холодный период года			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.40	8.20-8.40	8.30-8.50
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.10
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.00	9.10-10.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-11.30	10.10-11.40	10.30-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические Физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40-16.15	15.40-16.20	15.40-16.25
Вечерний круг	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.25-17.30	16.30-17.30	16.35-17.30

